



Herbstkräuterwanderung

Am Sonntag, den 25.9.2016, fand die von Theresia Trunner organisierte Kräuterwanderung zum Thema „Kennenlernen heimischer Wildpflanzen im Herbst, ihre Eigenschaften und Verwechslungsmöglichkeiten“ statt. Bei wahren Kaiserwetter trafen sich 21 Kräuterbegeisterte am Parkplatz des Bergbades in Hainburg. Die Biologin Mag. Dorothea Schacht-Stummer hatte einen schönen und abwechslungsreichen Wanderweg rund um den Braunsberg ausgesucht. Diejenigen, welche bereits die Kräuterwanderung im Frühjahr genießen durften, lernten diesmal die herbstliche Vegetation kennen. Es war wieder ein lehrreicher, aber auch für den Bewegungsapparat wohltuender Wandertag. Das Kräuterkennen durfte danach beim TCM-Projekt, die Traditionell Chinesische Medizin betreffend, beim Vortrag des TCM-Arztes Dr. Leopold Spindelberger im Oktober noch vertieft werden. Der renommierte Arzt erklärte nämlich anhand der westlichen Heilkräuter wie man das Immunsystem für den Winter stärken kann.