



## *Genussvoll entschlacken im Frühling*

Dieser Kochkurs beschäftigt sich mit dem „Frühjahrsputz“ unseres Körpers! Heutzutage ist der menschliche Körper oft vielen Giftstoffen ausgesetzt. Diese kommen aus der Umwelt, dem Essen oder einfach vom stressigen Lebenswandel.

Erfahren Sie, wie Sie mit Leichtigkeit und unbeschwert in den Frühling starten können!

### **Ein Kochkurs für alle, die gerne kochen - essen – geniessen!**

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen!“

**Zeit:** Montag, 06. März 2017      18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Ort:** Schulküche der Neuen Mittelschule Marchegg, Fünfhaus 2, 2293 Marchegg

**Kosten:** Gesunde Gemeindegänger: € 13--  
Nicht Gesunde Gemeindegänger: € 15,--  
(inkl. Lebensmittelkosten und schriftliche Unterlagen)

**Bitte mitzubringen:** Geschirrtuch, Schürze, bequeme Schuhe,  
ev. kleinen Plastikbehälter für „Reste“

**Info u. Anmeldung bis 27. Feber 2017** bei Frau Trunner Theresia  
**Mobil:** 0699/120 282 40

Begrenzte Teilnehmerzahl! (max. 14 Personen)